

## MONTAG, 06.02.

## DIENSTAG, 07.02.

## MITTWOCH, 08.02.

## DONNERSTAG, 09.02.

## FREITAG, 10.02.

## SAMSTAG, 11.02.

## SONNTAG, 12.02.

**8.30 Uhr Empfehlung des Tages**  
**\*Yoga mit Gerti** im „Raum der Sinne“  
 Dauer: ca. eine Stunde  
 Anmeldung bis Sonntag um 21 Uhr  
 Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

**9 Uhr**  
**\*Wellness-Rundgang**  
 im Waldhof Spa, Dauer: ca. 20 min

**9 Uhr bis 17 Uhr**  
**Museum für Natur und Technik**  
 „Haus der Natur“ in der Stadt Salzburg  
 hat täglich geöffnet

**10 Uhr - 17 Uhr**  
**DomQuartier Salzburg**  
 Der seit 2014 in dieser Form bestehende  
 Museumskomplex hat täglich  
außer Dienstag geöffnet!  
 Details und Museumsfolder  
 erhalten Sie am Hotelempfang

### Langlauf-Einführung in Faistenau mit der Skischule Nordic Fun (für Anfänger)

**10 Uhr: Kurs für den klassischen Stil**  
**11 Uhr: Kurs für die Skating-Technik**  
 Ski, Stöcke & Schuhe (nur für klassischen Laufstil) können Sie kostenlos im Hotel ausleihen. Im **Sport Auer Geschäft** in Faistenau können Sie sich bei Bedarf eine Skating-Ausrüstung ausleihen.  
**Treffpunkt: Langlaufstation Faistenau, in der Bramsaustraße 3**  
**Kursdauer: 1 Stunde (nur montags)**  
 Anmeldung zum Kurs sowie für den Kleinbus-Shuttle: bis 20 Uhr am Vortag am Hotelempfang  
 Sie erhalten von uns einen Voucher, der Langlaufkurs ist kostenfrei  
**Abfahrt vor dem Hotel: um 9.30 Uhr**  
**Rückfahrt in Faistenau: um 13.30 Uhr**

**10.30 Uhr**  
**\*\*Erlebniswanderung unter dem Motto „Wandern mit Naturgenuss“**  
 geführt von unserer Kräuterpädagogin Johanna Staudinger mit abschließender „wilder“ Köstlichkeit aus dem Kräuterkorb / Dauer: ca. 2 Stunden  
 Wetterfeste Kleidung & Wanderschuhe sind für dieses Programm erforderlich

**Aufgüsse in der Kräutersauna** mit Hakim  
 14 Uhr: Bergfrische  
 15.30 Uhr: Kräuterraum  
 17 Uhr: Peeling Feeling

**8.30 Uhr**  
**\*\*\*\* Aqua Fit** mit Aktiv-Coach Dorina  
 Dauer: ca. 30 min.  
 Treffpunkt: beim Innenbecken

**9 Uhr bis 16.30 Uhr**  
**der Zoo Salzburg** beim Schloss Hellbrunn hat täglich geöffnet  
 (letzter Einlass: 16 Uhr)

**11 Uhr**  
**\*\*Pferdeschlittenfahrt ins Ellmautal**  
 mit Senior Herbert Ebner  
 Dauer: eine Stunde  
 Preis: EUR 9,- pro Person

**11 Uhr Empfehlung des Tages**  
**\*Cremenwerkstatt** mit alpinen Kräutern unter der fachlichen Anleitung von Therapeutin Karin Pinwinkler  
 Dauer: ca. 60 min.  
 Maximale Teilnehmer: 8 Personen  
 Anmeldung bitte bis 9.30 Uhr

**11.30 Uhr**  
**\*\*Schneeschuah-Wanderung am Panoramarundweg am Zwölferhorn St. Gilgen** mit Aktiv-Coach Dorina  
 Gehzeit: ca. 2 Stunden  
 Höhendifferenz: ca. 250 Meter  
 Schwierigkeitsgrad: mittel  
 Rückkehr: ca. 14.30 Uhr  
 Maximale Teilnehmer: 7 Personen  
 Seilbahnticket: € 29,- pro Person  
 Anmeldung: bis 20 Uhr des Vortags  
 Schneeschuhe und Stöcke können kostenlos im Hotel ausgeborgt werden  
 Wetterfeste Schuhe sowie Kleidung werden für diese Tour empfohlen!

**Aufgüsse in der Kräutersauna** mit Hakim  
 14 Uhr: Alpengenuss  
 15.30 Uhr: Sportgenuss  
 17 Uhr: Eiszeit

**16 Uhr**  
**\*Abend-Stretching**  
 unter der fachlichen Anleitung von unserem Aktiv-Coach Dorina  
 Dauer: ca. 30 min.

**ab 20.45 Uhr**  
**Musikalischer Abend mit Gitarrist und Sänger Manfred Kirchmeyer**  
 aus Salzburg in der SeeBar im Waldhof Stammhaus  
 Freuen Sie sich auf musikalische Perlen von den 60ern bis zu den 90ern und Liedern in österreichischer Mundart.

**★ \*\*\*\* Aqua Yoga & Entspannung**  
**Aquatisches Gruppenerlebnis mit Coach Biel Cortadellas**  
**8.30 - 9.30 Uhr sowie 10 - 11 Uhr**  
 Detailinfos & Folder am Empfang!  
 Treffpunkt: beim Innenbecken  
 Anmeldung: bis 18 Uhr des Vortags  
 Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

**11 Uhr bis 15 Uhr**  
**WALDHOF WINTERWELT**  
**Unser Zauberteppich-Lift ist je nach Schnee- und Wetterlage von Mi - So für Sie in Betrieb!** Schlitten, Snowbikes und die Reifen für das Snowtubing sind auf der Waldhof-Alm erhältlich.  
 Bitte zeigen Sie Senior Herbert Ebner Ihre Zimmerkarte, damit Sie unser Angebot kostenfrei nutzen können.  
**Wir ersuchen Sie höflich, die Schlitten, welche Sie auf der Alm ausgeliehen haben, dort oben zu lassen.**

**11 Uhr Empfehlung des Tages**  
**\*\*Langlauf-Schnupperkurs Skating**  
 im Langlaufdorf Faistenau-Hintersee mit Dorina / Dauer: ca. 2 Stunden  
 Rückkehr: ca. 14 Uhr  
 Maximale Teilnehmer: 5 Personen  
 Eine Ausrüstung kann kostenpflichtig (€ 19,- pro Person) im Sport Auer Shop in Faistenau ausgeliehen werden.  
 Treffpunkt: um 10.45 Uhr am Empfang  
 Anmeldung: bis Di, 18 Uhr am Empfang

**Aufgüsse in der Kräutersauna** mit Hakim  
 14 Uhr: Saunazeit  
 15.30 Uhr: Innere Ruhe  
 17 Uhr: Peeling Feeling

**15 Uhr - 18 Uhr**  
**Das Friseur-Studio MoHair**  
 ist im Waldhof vertreten  
 Wir bitten um Anmeldung am Empfang

**16 Uhr**  
**\*Pilates** unter der fachlichen Anleitung von unserem Aktiv-Coach Dorina  
 Dauer: ca. 30 min.

**16.30 Uhr**  
**WaldhofGym Training**  
 mit Übungen und Tipps von Aktiv-Coach Dorina / Dauer: ca. 30 min.  
**Treffpunkt:** in der Fitness-Galerie

**5 - 13 Uhr**  
**Schrannenmarkt** vor dem Schloss Mirabell in der Stadt Salzburg  
 mit reichhaltigem Angebot von heimischen Bio-Produkten

**8.30 Uhr**  
**\*Morgen-Gymnastik**  
 mit unserem Aktiv-Coach Birgit  
 Dauer: ca. 30 min.

**\*Täglich für unsere Hotelgäste: (\*abhängig von der Schneelage)**  
**Kostenfreier Kleinbus-Shuttle zum individuellen Langlaufen ins Langlauf-Dorf Faistenau-Hintersee**  
**Abfahrt: um 9.30 Uhr vor dem Hotel**  
**Abholung: um 13.30 Uhr**  
**Um Anmeldung bis am Vorabend wird gebeten!**

**Kostenfreie Loipennutzungs-Cards** sind am Empfang erhältlich und auch eine **Langlauf-Ausrüstung** für den klassischen Laufstil können Sie sich bei uns im Hotel ausborgen.

**11 Uhr**  
**\*\*Lustiges Eisstockschießen**  
 auf der Waldhof Alm  
 mit unserem Aktiv-Coach Birgit  
 Dauer: ca. 2 Stunden  
 Mindestteilnehmer: 4 Personen  
 Kleidung: sportlich und warm

**Aufgüsse in der Kräutersauna** mit Hakim  
 14 Uhr: Waldgenuss  
 15.30 Uhr: Fruchttraum  
 17 Uhr: Sportgenuss

**15.30 Uhr Empfehlung des Tages**  
**\*Entspannungs-Workshop mit Frau Dipl. Päd. Bianca Huemer**  
 Alltagsstaugliche Tipps für mehr Energie und Wohlbefinden im „Raum der Sinne“  
 Anmeldung bis Mi, 08. Feb. - 20 Uhr  
 Dauer: ca. zwei Stunden  
 Maximale Teilnehmerzahl: 6 Pers.

**17.30 Uhr**  
**Begrüßungs-Aperitif**  
 mit Gastgeberfamilie Ebner & Team in der SeeBar im Waldhof Stammhaus

**8 Uhr Empfehlung des Tages**  
**\*Achtsamkeit & Meditation**  
 unter der fachlichen Anleitung von SPA-Therapeut Gerhard  
 Schenken Sie sich Zeit, um Körper und Seele wieder in Harmonie zu bringen  
 Dauer: ca. 60 min. / Maximal 5 Pers.  
 Anmeldung bitte bis 21 Uhr am Vortag  
 Sportkleidung ist erforderlich!

**9 Uhr**  
**\*Morgen-Stretching**  
 unter der fachlichen Anleitung von unserem Aktiv-Coach Dorina  
 Dauer: ca. 30 min.

**10 Uhr**  
**\*\*Winterwanderung zur Burgruine Wartenfels** mit Aktiv-Coach Dorina  
 Gehzeit: ca. 2 Stunden  
 Streckenlänge: ca. 6 Kilometer  
 Schwierigkeitsgrad: leicht  
 Höhendifferenz: ca. 250 Meter  
 Rückkehr: ca. 12 Uhr  
 Festes Schuhwerk wird empfohlen!

**Aufgüsse in der Kräutersauna** mit Dorina  
 14 Uhr: Endlich Daheim  
 15.30 Uhr: Ruhepol  
 17 Uhr: Highlands

**15 Uhr - 18 Uhr**  
**Das Friseur-Studio MoHair**  
 ist im Waldhof vertreten  
 Wir bitten um Anmeldung am Empfang

**18 Uhr - 19 Uhr sowie ab 20 Uhr**  
**Stimmiger Pianoabend mit Charly Pauser** aus der Mozartstadt Salzburg in der SeeBar im Stammhaus

**18.30 Uhr**  
**geselliger Almabend** (kulinarische AlmSchmankerl-Reise in Form von einem 5-gängigen Menü) **auf der Waldhof-Alm** im Rahmen vom Genießer-Arrangement  
 Um Tischreservierung wird gebeten.

**★ \*\*\*\* Aqua Yoga & Entspannung**  
**Aquatisches Gruppenerlebnis mit Coach Biel Cortadellas**  
**8.30 - 9.30 Uhr sowie 10 - 11 Uhr**  
 Detailinfos & Folder am Empfang!  
 Treffpunkt: beim Innenbecken  
 Anmeldung: bis 18 Uhr des Vortags  
 Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

**9 Uhr - 17 Uhr**  
**Das Keltenmuseum in Hallein**  
 hat täglich geöffnet!  
 Details und Museumsfolder erhalten Sie am Hotelempfang

**10- 15 Uhr**  
**Die Salzweiten Salzburg und Hallstatt** haben täglich geöffnet  
 Besichtigung nur mit Führung möglich  
 Folder erhalten Sie am Hotelempfang

**11 Uhr Empfehlung des Tages**  
**\*\*Langlauf-Schnupperkurs Klassisch**  
 im Langlaufdorf Faistenau-Hintersee mit Valentin / Dauer: ca. 2 Stunden  
 Rückkehr: ca. 13.30 Uhr  
 Maximale Teilnehmer: 5 Personen  
 Eine Ausrüstung kann kostenlos im Hotel ausgeliehen werden.  
 Anprobe bitte ab 10.30 Uhr im AktivTreff  
 Anmeldung: bis Fr, 18 Uhr am Empfang

**★ 11 Uhr**  
**\*\*Pferdeschlittenfahrt ins Ellmautal**  
 mit Senior Herbert Ebner  
 Dauer: eine Stunde  
 Preis: EUR 9,- pro Person

**Aufgüsse in der Kräutersauna** mit Dorina  
 14 Uhr: Vitaminkick  
 15.30 Uhr: Endlich Winter  
 17 Uhr: Saunaklassiker

**16 Uhr**  
**\*Verspannungen lösen**  
 Wirksame Übungen mit unserer Masseurin Birgit / Dauer: ca. 30 min.

**8 Uhr**  
**\*Achtsamkeit & Meditation**  
 unter der fachlichen Anleitung von SPA-Therapeut Gerhard  
 Schenken Sie sich Zeit, um Körper und Seele wieder in Harmonie zu bringen  
 Dauer: ca. 60 min. / Maximal 5 Pers.  
 Anmeldung bitte bis 21 Uhr am Vortag  
 Sportkleidung ist erforderlich!

**9 Uhr bis 22 Uhr**  
**Red Bull Hangar 7** - das Museum mit einer Sammlung von historischen Flugzeugen, Helikoptern und Formel-1-Rennwagen des im Oktober 2022 verstorbenen Unternehmers Dietrich Mateschitz hat täglich geöffnet  
 Eintritt frei!

**9.15 Uhr**  
**Gottesdienst** mit Pfarrer Thomas Bergner und musikalisch gestaltet  
 Bläserensemble der örtlichen Trachtenmusikgilde in der St. Erasmus Pfarrkirche Fuschl am See

**12 Uhr Empfehlung des Tages**  
**Bratlsontag auf der Waldhof Alm**  
 Genießen Sie ein ofenfrisches Schweinsbrat in unserer urigen Stube und die gemütliche Atmosphäre / Preis: **EUR 15,90** / Eine Tischreservierung ist am Hotelempfang möglich!

**14.30 Uhr**  
**Kinderführung mit Gruben-Ente Sally in den Salzweiten Salzburg**  
 für Kinder im Alter von 4 Jahren bis 10 Jahren / Dauer: ca. 90 min.  
 Preis: 17,- Euro pro Person inkl. kleinem Entengeschenk  
 Online-Anmeldung ist erforderlich!

**Aufgüsse in der Kräutersauna** mit Hakim  
 14 Uhr: Aronagenuss  
 15.30 Uhr: Honey Honey  
 17 Uhr: Zirbenzeit



## Öffnungszeiten und Infos

EBNER'S  
WALDHOF  
ALM

**Waldhof Alm**  
hat in dieser Woche von Mittwoch bis Sonntag  
von **11 Uhr bis 18 Uhr** für Sie geöffnet,  
**Montag und Dienstag ist Ruhetag!**



**Waldhof Spa**  
Täglich von 9 - 19 Uhr für Sie geöffnet. Unser komplettes  
Wellnessangebot erhalten Sie gerne an der Rezeption  
oder Spa Rezeption.

GOLFCLUB  
WALDHOF

**Golfclub Waldhof**  
Unser 9-Loch Platz sowie die Driving Range  
sind saisonbedingt bis April 2023 (genaues Datum  
ist wetterabhängig) geschlossen.



**Kinderbetreuung**  
Unser Kinderbetreuer Tim bietet unseren jungen Gästen  
in dieser Woche von Dienstag bis Samstag  
ein abwechslungsreiches Programm an.  
Detailinfos finden Sie in der Waldhof-Tagespost!

## Die zwölf Waldhof Versprechen



T +43 6226 8264, www.ebners-waldhof.at

EBNER'S  
WALDHOF  
AMSEE

# Wochen Programm

06.02.23 - 12.02.23



## TIPP VON THOMAS

Ein Flugzeughangar hat für gewöhnlich die Ästhetik eines Schuhkartons: quadratisch, praktisch, nützlich. Als Heimat für die Sammlung der Flying Bulls wäre dies ein Affront gegen die formvollendeten Klassiker der Aviatik gewesen. 1999 wurde mit der Planung begonnen und es entstand in der Folge mit dem **Hangar 7 am Airport Salzburg** ein Bauwerk, wie es von seiner Konstruktion und Zweckbestimmung kein vergleichbares davor gab. Viel der Faszination des Hangars geht von seiner Architektur aus. Steht man in seinem Inneren, scheint sich ein Himmelsgewölbe über den historischen Flugzeugen und Museums-Exponaten aufzutun. Erst diese baulichen Voraussetzungen haben das ermöglicht, was der Hangar-7 heute ist: Ein Ort, an dem sich Technik, Kunst und Unterhaltung begegnen und sich dabei wie selbstverständlich ergänzen. Und natürlich eine Garage, von der jedes Flugzeug träumt, sie einmal „Zuhause“ nennen zu dürfen. **Geöffnet: täglich von 9 - 22 Uhr**



## Highlights der Woche

**DI & SA: UM 11 UHR**  
**PFERDESCHLITTEN-FAHRT**

An diesen zwei Tagen spannt Senior Herbert Ebner wieder seine Pferde für eine gemütliche Pferdeschlittenfahrt ein. Vorbei an der historischen Rumingmühle geht die Fahrt weiter ins malerische Fuschler Ellmautal. Lassen Sie sich die Gelegenheit dieser geselligen Schlittenfahrt nicht entgehen!



**MI & SA: 8.30 UHR & 10 UHR**  
**AQUA - YOGA UND ENTSPANNUNG**

Erleben Sie mit Coach Biel Cortadellas bei diesem Kurs tiefgehende Entspannung, welche sehr wohltuend für Körper, Geist und Seele ist. Bereits nach einer Behandlung können durch die Übungen im Wasser Stress abgebaut werden. Diese aquatische Erfahrung ist für Personen jeden Alters geeignet und dauert ca. eine Stunde.



## Aktuelles rund um den Waldhof

**Zwölferhorn Seilbahn**  
Genießen Sie vom Zwölferhorn in St. Gilgen (1.476m) das Berg- und Seenpanorama unserer Region  
Betriebszeiten: täglich von 10 - 16 Uhr  
Ermäßigte Karten erhalten Sie am Hotelpfang

**Schlusffischerei zu Schloss Fuschl**  
Direkt am Fuschlsee gelegen mit dem bekannten Schloss Fuschl im Hintergrund. Genießen Sie perfekte Qualität an frisch geräucherten Fischspezialitäten.  
**Mo-Sa** von 8 Uhr bis 18 Uhr geöffnet!  
So & FT ist Ruhetag!

**Das Wildgehege Kleefeld**  
in Strobl (Richtung Postalm) mit Streichelzoo (Hasen, Ziegen und Kamerunschafe) und 100 Wildtieren (Rot- und Damwild sowie Steinböcke) hat täglich geöffnet

**Detailinfos und Folder erhalten Sie gerne am Hotelpfang!**

**öffentlicher Bus um 10.44 Uhr (Linie 150) zur Stadtführung in Salzburg**  
mit einem City-Guide / Beginn: 12.15 Uhr / Treffpunkt: Salzburg  
Information beim Mozartplatz 5 (Nähe Mozartstatue) Dauer: ca. 1 Stunde  
Preis: € 12,50 pro Person. Diese Stadtführung findet täglich in Deutsch und Englisch statt!

**Salzweihen Salzburg**  
Besichtigung nur mit Führung möglich. Folder vom Schauwerk erhalten Sie gerne am Hotelpfang  
Täglich geöffnet: 10 - 15 Uhr  
\*Beginn der letzten Führung

**Porsche-Museum „fahr(T)raum“**  
in Mattsee ist täglich von 10 - 17 Uhr für Sie geöffnet!

Das bekannte **Tierparadies & der Gnadenhof „Gut Aiderbichl“** in Henndorf am Wallersee hat täglich von 9 Uhr bis 18 Uhr geöffnet